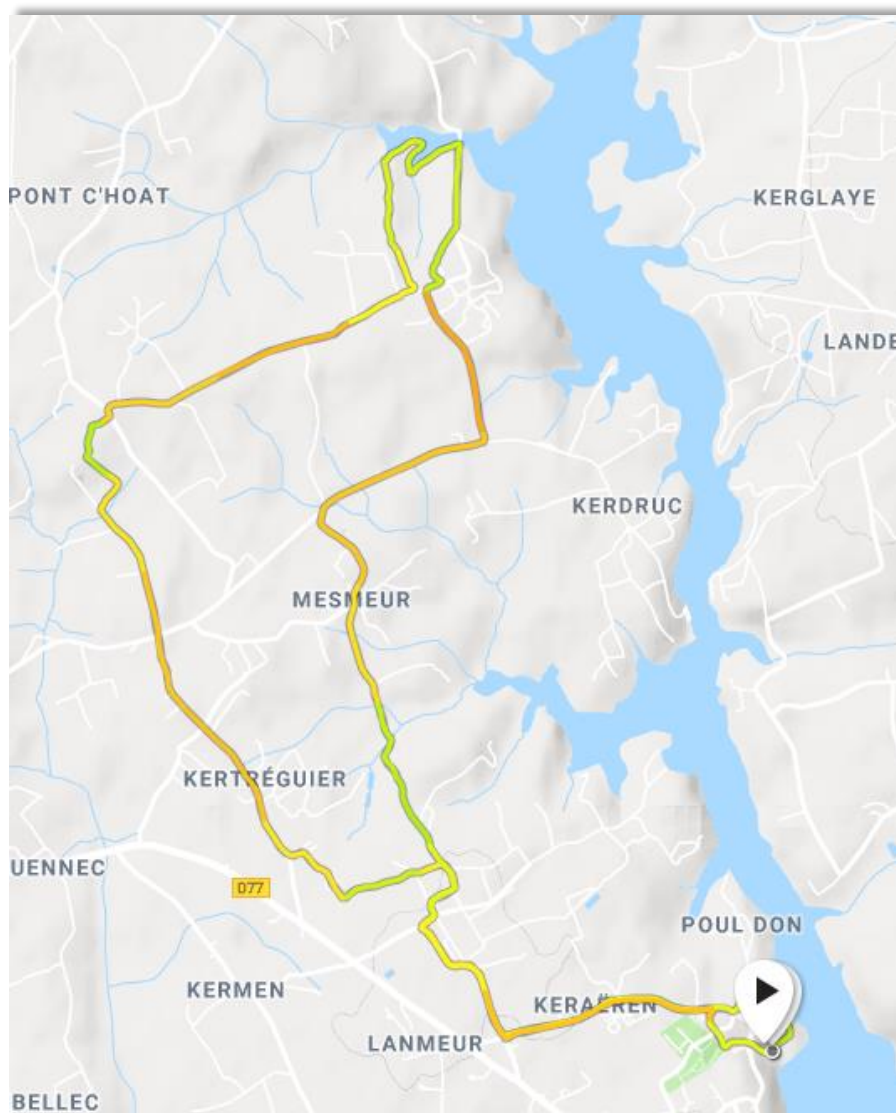


VTT IronManech 2018



Carte VTT IronManech 2018 Voies empruntées par le circuit VTT avec horaires

Kilométrage	Type de voie	Horaires estimés
0 à 1,5	VC corniche du Pouldon	17h15
1,5-2	VC route de Keraeren	17h25
2-3	VC route de Parcou bras	17h30
3-4 (1 signaleur) F	VC route de Kertrégier	17h30...18h15
4-5	CR chemin de Keranguenou	17h30...18h20
5-6 (2 signaleurs) G	CR chemin de la croix de Kermelin	17h30...18h20
6-6,5	CR chemin de Kerambail	17h30...18h20
6,5-7	CR chemin de Kerambeuz	17h30...18h30
7-7,5	CR Chemin de Kergaouen	17h30...18h40
7,5-8	Chemin VTT bois du Hénan	17h40...18h45
8-8,5 signaleur M	VC Route du moulin à mer	17h40...18h45
8,5-9	VC Route de Kerdruc	17h40...18h45
9-9,5 (2 signaleurs) O	VC Route de Mesmeur	17h40...18h45
9,5-10	CR chemin de Kérochet	17h40...18h45
10-10,5	VC route de Kervren	17h45...19h
10,5-11	VC route de Parcou bras	17h45...19h
11,5-12 (1 signaleur) C	VC route de Keraeren	17h45...19h
12-fin (3 signaleurs) B	VC route de la plage via garenne de Kercouliou	17h45...19h